

ส

ป

า

เด อ ะ

เอ เด น

เวลาเปิดให้บริการ 10:00-19:00 น.

# ดิ เอเดน เอ็กซ์พีเรียนซ์ แพ็กเกจ (The Eden Experience Package)

## แพ็กเกจเอกลักษณ์ของเอเดน (SIGNATURE PACKAGE)

ระยะเวลา 180 นาที: ราคา 3,999 บาท

แพ็กเกจเฉพาะของเอเดนเป็นการรวมการนวดและการบำบัดต่างๆที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของทางโรงแรมไว้ด้วยกัน โดยเริ่มตั้งแต่การขัดผิวด้วยสครับน้ำมันมะพร้าว 60 นาที ต่อด้วยการนวดด้วยท่าทางที่เป็นเอกลักษณ์ของทางโรงแรมเองอีก 60 นาที และการดูแลผิวหน้าด้วยผลิตภัณฑ์สำหรับผิวที่ยกกระชับมากขึ้นอีก 60 นาที

## แพ็กเกจเพื่อสุขภาพ (HEALTHY PACKAGE)

ระยะเวลา 150 นาที: ราคา 2,799 บาท

แพ็กเกจที่ได้รับความนิยมของทางโรงแรมโดยเป็นการรวมการบำบัดหลายแบบไว้ด้วยกันในเวลาที่จำกัด เริ่มจากการพอกตัวด้วยเจลว่านหางจระเข้เป็นเวลา 30 นาที ตามด้วยการนวดน้ำมันมะพร้าว 60 นาทีต่อด้วยการนวดสรีระ 30 นาที และการนวดเท้าอีก 30 นาที เจลว่านหางจระเข้และน้ำมันมะพร้าวทำให้ผิวมีความชุ่มชื้นและแข็งแรงมากขึ้น ส่วนการนวดสรีระและการนวดเท้าช่วยสร้างความผ่อนคลายและความสมดุลทางกายภาพ

## แพ็กเกจที่ใช้ผลิตภัณฑ์จากส่วนผสมของทองคำ (LUXURY GOLD PACKAGE)

ระยะเวลา 180 นาที: ราคา 3,499 บาท

แพ็กเกจนี้ช่วยเพิ่มความเรียบเนียนและความนุ่มนวลให้ผิวพรรณด้วยผลิตภัณฑ์บำบัดผิวที่ทำจากส่วนผสมของทองคำ 24 เค โดยเริ่มจากการขัดผิวด้วยขัดผิวด้วยผงทองคำ 60 นาที การพอกตัวด้วยผงทองคำ 60 นาที และผ่อนคลายด้วยน้ำมันนวดทองคำ 60 นาที ทุกขั้นตอนของการนวดบำบัดจะช่วยให้ผิวชุ่มชื้นและกระฉ่างใสมากยิ่งขึ้น

# การนวดทั้งตัว (FULL BODY MASSAGE EXPERIENCE)

## การนวดน้ำมันผสมผสานผ่อนคลาย (AROMA MASSAGE)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,600 บาท

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,200 บาท

การนวดที่ผสมผสานวัฒนธรรมตะวันออกและตะวันตกเข้าด้วยกัน โดยทางโรงแรมได้ออกแบบทำนวดเอง  
เหมาะสำหรับลูกค้าที่ชื่นชอบการนวดนำหนักปานกลางถึงหนัก

## การนวดไทยแบบดั้งเดิม (TRADITIONAL THAI MASSAGE)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,600 บาท

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,200 บาท

การนวดไทยดั้งเดิมเป็นการจัดการความเครียดในแบบไทย ซึ่งช่วยส่งเสริมสุขภาพที่ดี สร้างความสุข และช่วย  
ฟื้นฟูกำลัง การนวดไทยแบบดั้งเดิมจะให้ลูกค้าสวมเสื้อผ้าหลวมๆในขณะที่ทำการนวด และใช้การกดจุดพร้อม  
กับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด เพิ่มพลัง สร้างความยืดหยุ่นให้กล้ามเนื้อ และ  
เสริมสร้างร่างกาย และจิตใจโดยรวม

## การนวดแบบสวีดิช (SWEDISH MASSAGE)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,800 บาท

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,300 บาท

การนวดแบบสวีดิชเป็นการนวดที่มีจังหวะการนวดที่ยาวและนุ่มนวล รวมทั้งใช้น้ำมันนวดหนักเบาไป  
ตามชั้นของกล้ามเนื้อ รวมไปถึงการเคลื่อนไหวของข้อต่อต่างๆ วิธีการผ่อนคลายความตึงเครียดของ  
กล้ามเนื้อดังกล่าวทำให้การนวดแบบสวีดิชเป็นทั้งการผ่อนคลายและการเสริมสร้างพลังในเวลาเดียวกัน

## การนวดสำหรับผู้เล่นกีฬา (SPORT MASSAGE)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,800 บาท

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,300 บาท

การนวดแบบนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ปวดกล้ามเนื้อและจุดต่างๆที่ต้องการเทคนิคการนวดเป็นพิเศษ ร่วมกับการยืด  
เหยียดกล้ามเนื้อแบบไทยเพื่อบรรเทาอาการตึงเครียดของกล้ามเนื้อ ตามด้วยการสร้างความผ่อนคลายและ  
ความสงบ

# การนวดทั้งตัว (FULL BODY MASSAGE EXPERIENCE)

## การนวดผสมผสานการนวดไทยกับน้ำมัน (THAI OIL MASSAGE)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,800 บาท

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,300 บาท

การนวดนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือชอบนวดเน้นกล้ามเนื้อส่วนลึกของจุดต่างๆในร่างกายที่ต้องการเทคนิคการนวดเป็นพิเศษ เป็นการนวดยืดเหยียดกล้ามเนื้อด้วยการผสมผสานการนวดไทยและนวดน้ำมันเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดการตึงเครียดของกล้ามเนื้อและการผ่อนคลายกล้ามเนื้อมากยิ่งขึ้น

## การนวดประคบแบบไทย (THAI HERBAL COMPRESS)

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,500 บาท

การนวดประคบแบบไทยใช้ลูกประคบที่ทำด้วยสมุนไพรไทยเป็นการนวดที่ผสมผสานด้วยศาสตร์การนวด น้ำมันหอมระเหย การประคบด้วยสมุนไพรแบบดั้งเดิม และการกดจุดตามแนวเส้นลมปราณ (meridian lines) การประคบด้วยสมุนไพรช่วยให้เลือดลมไหลเวียนดีขึ้น ลดอาการปวด และกระตุ้นการไหลเวียนของเส้นเลือด

## การนวดแบบเอกลักษณ์เฉพาะของเดอะ สปา เอเดน: การนวดด้วยหินภูเขาไฟ (THERMAL VOLCANIC STONE MASSAGE)

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,500 บาท

การนวดแบบนี้ใช้ความร้อนจากหินสีดำซึ่งใช้ในการนวดทั้งตัว ร่วมกับการใช้น้ำมันสมุนไพรเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด เหมาะสำหรับผู้ที่มีการปวดกล้ามเนื้อ

## การนวดแบบเอกลักษณ์เฉพาะของเดอะ สปา เอเดน: การนวดด้วยเทียนอุ่น (SIGNATURE MASSAGE: WARM CANDLE THERAPY)

ระยะเวลา 90 นาที: ราคา 2,500 บาท

สัมผัสกับประสบการณ์ที่สร้างความผ่อนคลาย เบาลงสบายด้วยการนวดกับเทียนอุ่น น้ำมันอุ่นๆจากไขของเทียนที่ทำจากแก้วเหลืองซึ่งค่อยๆหยดลงไปสัมผัสกับผิวพร้อมการนวดจังหวะยาวๆ ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเส้นเลือดได้ดี

## การขัดตัว (BODY SCRUBS)

### การขัดตัวด้วยผงขัดตัวที่เป็นเอกลักษณ์ของโรงแรม (SIGNATURE SCRUB)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

ช่วยสร้างความกระจ่างใส และให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว ทำให้ผิวยังนุ่มและแข็งแรงตลอดเวลา ลดผดผื่น สิว และช่วยปกป้องไม่ให้ผิวไหม้แดดด้วย

### การขัดตัวด้วยกาแฟ (COFFEE SCRUB)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

คาเฟอีนในผงกาแฟขัดตัวช่วยให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น และลดริ้วรอยของเซลล์ผิว รวมทั้งทำให้ผิวมีโทนสีเรียบเนียนด้วย

### การขัดตัวด้วยมะพร้าว (COCONUT SCRUB)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

ผงขัดตัวที่สกัดจากมะพร้าวมีคุณค่าในการขับสารพิษ และสร้างความแข็งแรงให้ผิวสำหรับผู้ที่ผิวแห้ง สร้างความชุ่มชื้น เพิ่มความยืดหยุ่นให้ผิว และปรับผิวให้นุ่ม เรียบเนียน

### การขัดตัวด้วยผงทองคำ 24 เค (GOLD SCRUB)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

ผงขัดตัวที่ทำจากทองคำ 24 เค ช่วยสร้างผิวที่เรียบเนียนไร้ที่ติ ทองคำมีคุณสมบัติในการลดอาการอักเสบ และต้านอนุมูลอิสระจึงช่วยลดสิวและทำให้รอบแผลเป็นจากสิวเรียบเนียนขึ้น

# การบำบัดผิวกาย (BODY TREATMENTS)

## การพอกผิวหลังการออกแดด (AFTER SUN MASK)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

การห่อตัวด้วยการพอกด้วยว่านหางจระเข้ช่วยบรรเทาอาการไหม้แดดได้ ทางโรงแรมใช้ว่านหางจระเข้ที่ปลูกตามธรรมชาติในการบำบัดผิวตามสูตรนี้ ซึ่งจะช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวดจากอาการผิวไหม้จากแสงแดดได้

## การพอกผิวด้วยเอกลักษณ์ของโรงแรม (SIGNATURE MASK)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

การห่อตัวด้วยการพอกตัวด้วยส่วนผสมอันเป็นเอกลักษณ์ที่จะทำให้ผิวเกิดความนุ่มชุ่มชื้นและแข็งแรงมากยิ่งขึ้น เพิ่มความกระฉ่างใสและลดผดผื่นให้กับผิว

## การพอกผิวด้วยชาขาว (WHITE TEA MASK)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

การห่อตัวด้วยการพอกตัวด้วยส่วนผสมของชาขาวที่จะทำให้ผิวนุ่มลื่น. ชุ่มชื้นน่าสัมผัส รวมทั้งยังเพิ่มความเต่งตึงให้กับผิวพรรณ

## การพอกผิวด้วยผงทองคำ (GOLD MASK)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,500 บาท

รู้สึกผ่อนคลายตั้งแต่หัวจรดเท้าไปกับการพอกผิวด้วยผงทองคำ 24 เค การนวดด้วยโลชั่น และการนวดศีรษะ การพอกผิวด้วยผงทองคำช่วยทำให้ผิวกระฉ่างใส ในขณะที่การนวดศีรษะช่วยลดการปวดศีรษะ และช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดีขึ้น

# การบำบัดผิวหน้า (FACIAL TREATMENTS)

## การบำบัดผิวหน้าให้อ่อนเยาว์ (REJUVENATING FORMULA FACIAL)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 2,000 บาท

การกระตุ้นผิวด้วยการนวดหน้าโดยใช้ CO-Enzyme Q10 เป็นการเติมพลังให้แก่เซลล์ผิว และเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยป้องกันการแก่ตัวของผิวก่อนวัย ช่วยฟื้นฟูผิวให้แข็งแรงผสมผสานกับเทคนิคการนวดหน้าเพื่อช่วยให้ผิวดูอ่อนเยาว์ เพิ่มความชุ่มชื้น และความยืดหยุ่นให้แก่ชั้นผิวหน้า

## การบำบัดผิวหน้าที่แพ้ง่าย (SENSITIVE SKIN FACIAL)

ระยะเวลา 60 นาที: 2,000 บาท

การบำบัดผิวหน้าด้วยสูตรอ่อนโยนสำหรับผิวแพ้ง่ายและผิวที่โดนแดดเผาไหม้ ช่วยลดการระคายเคือง และรักษาผิวด้วยว่านหางจระเข้ซึ่งมีสารประกอบจากธรรมชาติที่ช่วยลดรอยแดง และความเสียหายของผิวจากแสงแดดได้

## การบำบัดผิวหน้าเพื่อสร้างความกระชับและกระฉ่างใส (TIGHTENING AND FIRMING FACIAL)

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 2,200 บาท

การบำบัดผิวด้วยสารสกัดจากอัลบูมินช่วยทำให้ผิวหน้ากระชับแข็งแรง ลดความหมองคล้ำ ลดความแห้งกร้าน สารสกัดจากอัลบูมินที่ได้จากไข่ขาวช่วยในการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินในผิว ช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอย และทำให้ผิวแข็งแรงตามธรรมชาติ สารสกัดจากธรรมชาตินี้ช่วยให้ความชุ่มชื้นในชั้นผิว ลดการเกิดริ้วรอยร่องลึกต่างๆ ทำให้ผิวยังคงความอ่อนเยาว์และยืดหยุ่นเป็นธรรมชาติ ผลิตภัณฑ์ที่มีเนื้อเบาบางทำให้ซึมซาบลงไปในผิวได้ง่าย และผิวสามารถเก็บกักความชื้นไว้ได้ถึง 80%

# การนวดสำหรับแขกที่มีเวลาจำกัด (SPA EXPRESS MESSAGES)

## การนวดคอ บ่า ไหล่ (BACK-NECK-SHOULDER MASSAGE)

ระยะเวลา 30 นาที: ราคา 800 บาท

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,600 บาท

เหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังจากการนั่งทำงานเป็นช่วงเวลานาน

## การนวดศีรษะ (HEAD MASSAGE)

ระยะเวลา 30 นาที: ราคา 800 บาท

การนวดศีรษะด้วยมือเปล่าโดยไม่ได้ใช้น้ำมันนวด ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ อาการนอนไม่หลับ และช่วยสร้างความแข็งแรงให้เส้นผม

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,600 บาท

การนวดศีรษะด้วยมือเปล่าและใช้น้ำมันมะพร้าวที่วอร์มด้วยความร้อนนวดลงบนหนังศีรษะเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ อาการนอนไม่หลับ และช่วยสร้างความแข็งแรงให้เส้นผม

## การนวดเท้า (FOOT MASSAGE)

ระยะเวลา 30 นาที: ราคา 800 บาท

ระยะเวลา 60 นาที: ราคา 1,600 บาท

การนวดกดจุดที่เท้าเป็นการนวดที่ผ่อนคลายและช่วยบรรเทาอาการต่างๆได้อย่างไม่น่าเชื่อ โดยเป็นการนวดที่เน้นจุดต่างๆบนเท้าและขาส่วนล่างซึ่งจะมีผลไปยังส่วนอื่นๆของร่างกาย



# ประสบการณ์สปาสุดพิเศษ (SPECIAL SPA EXPERIENCE)

## โรแมนติก บาส (ROMANTIC BATH)

ระยะเวลา 45 นาที: ราคา 999 บาท/person

สัมผัสประสบการณ์พิเศษสุดผ่อนคลายด้วยการแช่น้ำอุ่นในอ่างผสมพวงน้ำนม ล้อมรอบไปด้วยเทียน และบรรยากาศสวยงามของการแช่น้ำแบบโรแมนติก บาส เหมาะที่สุดสำหรับคู่รักหรือผู้ที่ชื่นชอบการถ่ายภาพ

\*จองล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน



ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือจองเวลานวดได้ที่ส่วนงานต้อนรับของสปา:

โทร: +66 (0) 76 410 186 ต่อ 4

อีเมล: [spa.receptionist@edenbeachkhaolak.com](mailto:spa.receptionist@edenbeachkhaolak.com)

LINE: @thespaeden